

LBRIS

We know
books

The Manifestation Journal

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2022

Illustrations copyright © Jade Mosinski licensed by Jehane Ltd 2022

Copyright © 2022 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.

Reproducerea integrală sau parțială,

sub orice formă, a textului din această carte este posibilă

numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Traducere: Cătălina Cristea

Redactare: Ana-Maria Datcu

Design copertă: Stelian Bigan

Tehnoredactare: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

THACKRAY, GILL

Manifestarea / Gill Thackray; trad. din lb. engleză

de Cătălina Cristea. - București: For You, 2023

vol.

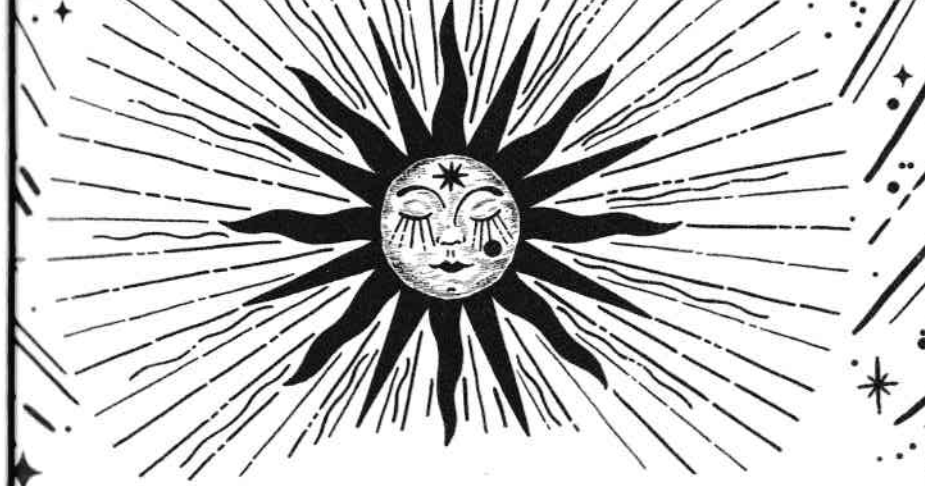
ISBN 978-606-639-520-5

Vol. 2.: Realizează-ți potențialul și creează-ți realitatea dorită. -

2023. - ISBN 978-606-639-523-6

l. Cristea, Cătălina (trad.)

159:9



Gill Thackray

MANIFESTAREA

Jurnalul de manifestare

Realizează-ți potențialul
și creează-ți realitatea dorită

 Editura
For You



Introducere



Manifestarea e un act de reimaginare. Este despre a crede și a acționa. Când manifesti, depășești spațiul liminal al dorinței de a avea mai mult, de a ști că altceva este posibil și îmbrățișezi o nouă cale. Când treci la acțiune, începi să co-creezi viața la care visezi, mână în mână cu inteligența divină. Este un act incredibil de puternic și creează o alchimie pe care nici măcar nu ți-o poți imagina acum (și asta e în regulă)!

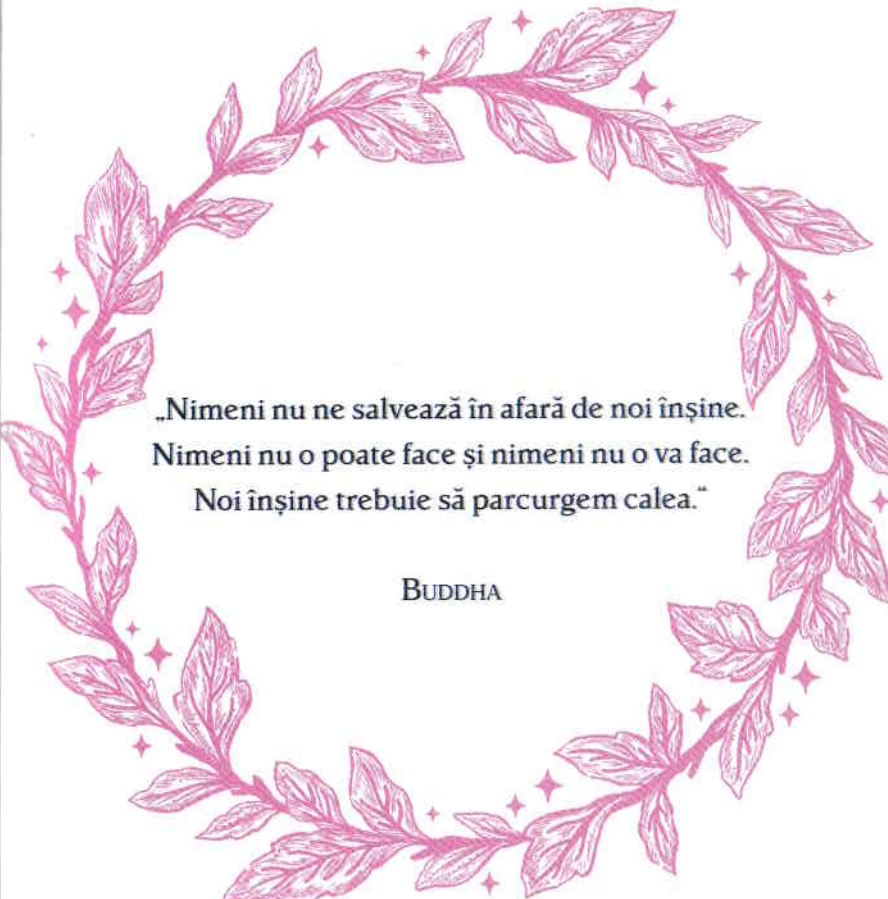
Fiecare gând pe care îl avem creează o energie. Când ne schimbăm amprenta energetică, reducându-ne la tăcere sabotorul interior, ne aliniem cu Legea universală a atracției.

Intenția îți direcționează energia. Îți vei stăpâni tiparele de gânduri și îți va deveni foarte clar locul în care îți petreci timpul. Vei învăța să monitorizezi ce crezi pe măsură ce devii designerul, artistul și directorul general al vieții tale. Gândește-te că îți înarmezi subconștientul cu o busolă care înglobează psihologia, neuroștiința și forța alchimică a

Universului. Îți creezi un spațiu în care îți pui pe primul loc transformarea personală.

Manifestarea necesită încredere și cufundare profundă în sufletul și credința ta. Cel mai important, necesită o acțiune consecventă și tangibilă pentru a fi sustenabilă. Când îți iei angajamentul de a manifesta, întrerupi vechile credințe inconștiente, care nu te mai servesc. Transcenzi limitele trecutului tău. Blocajele care îți împiedică accesul la plenitudinea vieții pur și simplu se dizolvă.

Dacă nu ai reușit să-ți manifestezi obiectivele, nu e din cauză că nu ești motivat sau pentru că ești leneș. Te lovești de un zid doar pentru că nu ai avut instrumentele potrivite. Manifestarea necesită concentrare și curaj, dar este o abilitate pe care o poți învăța. Este magie? Nu. Este o soluție rapidă? Probabil că nu. Manifestarea eficientă are nevoie de timp, spațiu și acțiune. Va trebui să te predai sincronizării divine. Vor exista ocolișuri și obstacole. Le vei gestiona minunat pentru că ai deja ce îți trebuie. Nu trebuie să aștepti ca altcineva să vină să te salveze. Ai deja în interiorul tău ce îți trebuie, în așteptare. Începe să manifesti chiar azi! Ești pregătit pentru aventură?



„Nimeni nu ne salvează în afară de noi înșine.
Nimeni nu o poate face și nimeni nu o va face.
Noi înșine trebuie să parcurgem calea.”


BUDDHA

Manifestarea obiectivelor tale



Vreau să manifest în aceste domenii ale vieții mele:

Cum mă simt în legătură cu aceste obiective?



Ce observ în corpul și mintea mea în timp ce le scriu?

Ce obiective încep să apară? Există visuri noi de care nu eram conștient până acum?

Sunt dispus să acționez chiar dacă în acest moment mi se pare dificil să evoluez și să mă schimb?





Analizează-ți obiectivele. Manifestarea necesită claritate. Să zicem că vrei să manifesti o nouă carieră, să creezi o schimbare în comunitatea ta sau să atragi dragostea; felul în care îți exprimi această intenție este crucial. Obiectivele sunt modul în care ajungi de unde ești acum în locul unde vrei să fii. Însă majoritatea obiectivelor sunt incomplete înainte de a începe.

Legea atracției spune să ne îndreptăm în direcția în care ne concentrăm. „Vreau o carieră pe care să nu o urăsc” te va atrage spre, ai ghicit, un alt rol care nu-ți place. Nu poți obține un succes autentic cu un astfel de obiectiv. Când încadrez aceași intenție în mod *pozitiv*, vorbești despre ce îți dorești (nu despre ce *nu* îți dorești). Intenția dobândește putere și impuls când o încadrez pozitiv și începi să stabilești obiective SMART. Ai la dispoziție o pânză albă, o tablă curată, așa că distrează-te! Ce vrei să creezi în mod conștient?

SMART

=

Specific

Măsurabil

Accesibil

Realist

Timp delimitat

